

## Populærvitenskapelig sammenfatning:

---

*Phys-Can observasjonsstudiet:* **Adjuvant behandling med cellegift er assosiert med en reduksjon mens fysisk aktivitets nivå før start av behandling er assosiert med en opprettholdt kondisjon hos pasienter med kreft.**

Tor Helge Wiestad<sup>1</sup>, Truls Raastad<sup>3</sup>, Karin Nordin<sup>2,4</sup>, Helena Igelström<sup>5</sup>, Anna Henriksson<sup>4</sup>, Ingrid Demmelmaier<sup>4</sup>, Sveinung Berntsen<sup>2,4</sup>

<sup>1</sup>Avdeling for kreftbehandling og medisinsk fysikk, Haukeland Universitetssjukehus, Bergen, Norge; <sup>2</sup>Institutt for idrettsvitenskap og kroppsøving, Universitet i Agder, Kristiansand, Norge; <sup>3</sup>Institutt for fysisk prestasjonsevne, Norges idrettshøgskole, Oslo, Norge; <sup>4</sup>Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala Universitet, Sverige; <sup>5</sup>Institutionen för neurovetenskap, Uppsala Universitet, Uppsala, Sverige

Artikkelen er publisert i BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation (2020) 12:53

**Bakgrunn:** Selv om kreftbehandling har god effekt på overlevelse kan den forårsake flere uønskede seneffekter hos pasienter med kreft, som blant annet redusert kondisjon, redusert styrke, nedsatt funksjonsevne og redusert livskvalitet (1, 2). Det er i midlertid begrenset kunnskap om hvordan de ulike behandlingene påvirker kondisjonen hos pasienter med kreft.

**Mål:** Undersøke om tidligere kjente variabler som alder, diagnose, kondisjon før start av behandling og aktivitetsnivå, samt type behandling og kreftrelatert fatigue var assosiert med endring i kondisjonen, hos pasienter med bryst, prostata og tarmkreft.

**Metode:** 85 pasienter som skulle starte med behandling for kreftsykdom ble inkludert. Kondisjonen ble målt ved at pasientene gjennomførte en maksimal belastningstest på tredemølle før start av behandling og igjen seks måneder senere. Fysisk aktivitetsnivå ble målt ved hjelp av en aktivitetsmonitor før start av behandling som gjennomsnittlig antall minutter i moderat til intensiv aktivitet per dag. Fysisk fatigue ved oppstart ble rapportert ved bruk av et egnet spørreskjema.

**Resultater:** Analysene viste at et 30 minutter høyere daglig aktivitetsnivå før oppstart av behandling var assosiert med 5 % høyere kondisjon etter seks måneder, justert for

behandling. Pasienter som fikk behandling med cellegift hadde en gjennomsnittlig reduksjon i kondisjonen 10 % sammenlignet med pasienter som fikk hormonbehandling. Strålebehandling, fatigue, alder og diagnose var ikke assosiert med endringer i kondisjonen.



**Konklusjon:** Resultatene fra denne studien indikerer at behandling med cellegift er assosiert med en påfølgende reduksjon i kondisjonen hos pasienter med kreft, mens aktivitetsnivå før start av behandling er positivt assosiert med høyere kondisjon etter avsluttet behandling.